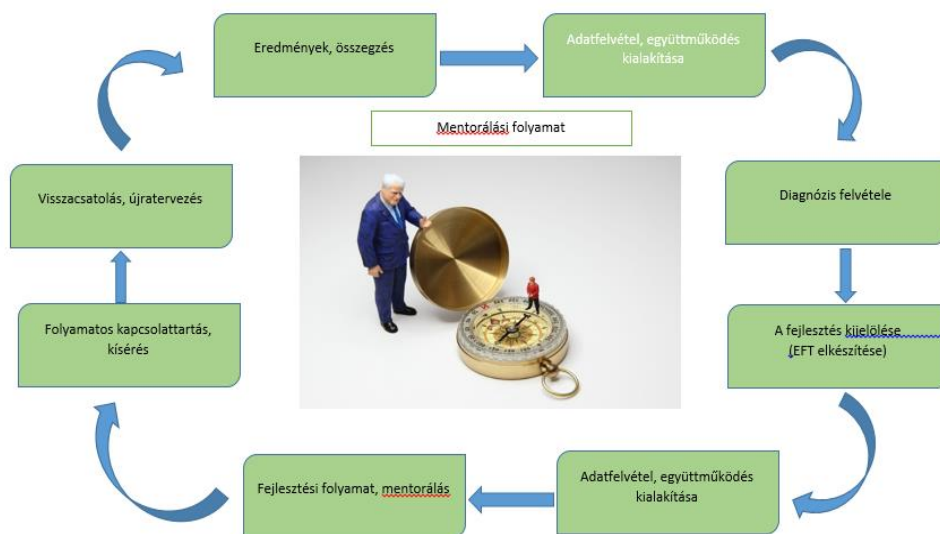


Az EFOP-1.5.3-16-2017-00117 számú „*Összefogás a helyben  
maradókért, az egészségesebb jövőért*” projektben történő egyéni  
fejlesztésről, mentorálásról

A projekt folyamatos megvalósításába bevont 15 fő hátrányos helyzetű személlyel mentor segítségével egyéni fejlesztési tervek készültek, melyek a kliens egész személyiségére ható folyamat stratégiai terve és dokumentuma lett. Minden fejlesztési tervben felmérés készült az egyén családi helyzetéről, lakhatási körülményeiről, kompetenciáiról, majd meghatározásra kerültek az egyéni fejlesztési irányok, a célok és a célokhoz vezető út, feladatok megjelölésének mikéntjei.

A fejlesztési tervek alapján 12 fő folyamatos mentori támogatást is kapott. Az egyén és a mentor megválasztotta a fejlesztési folyamat mikéntjét, a mentorálás hosszát, gyakoriságát és a fókuszát is. A mentorálás során kiemelt szerepet kapott a kapcsolat ápolása, és a barátságos hangvétel kialakítása. A befolyásolás hatékonyságát elsősorban az interperszonális (személyek közötti) képességek határozták meg. A mentor befolyása kölcsönös tiszteleten és elismertségen alapult és attól függött, hogy mennyi értéket tud a mentoring kapcsolatba belevinni. A mentor egy tanulási folyamaton keresztül vezette a mentoráltját. Ez a folyamat akkor tudott jól működni, ha a mentor tanácsot adott, tudását és tapasztalatát megosztotta a mentorálttal, folyamatosan rendelkezésükre állt, akár személyesen, de legtöbbször telefonon, emellett az egyéni fejlesztésben résztvevők sport- és egészségügyi rendezvényeken, képzéseken, klubfoglalkozásokon vehettek részt.



A programok megvalósulását a 2020. kora tavaszi és a már októbertől is egyre erőteljesebben érzékelhető COVID járványszerű megbetegedési időszaka nagyban akadályozta. a képzések nagy része on-line formában kerülhetett csak megrendezésre, több rendezvény tartására nem volt lehetőség.

A mentorálási folyamatban sok segítséget nyújtottak a Belső Cserhát Gyermejköléti és Családsegítő Szolgálat munkatársai.